

JORNADA SALIDAS PROFESIONALES 2015

Facultad de Psicología

Cómo decidir qué decidir



Servicio de Orientación
Bárbara González Soriano
Sara López Perez
Miguel Ángel Roldán Ruiz

Actividad



- ¿Por qué decidiste estudiar Psicología/Logopedia?
- ¿Tenías clara tu decisión?
- ¿Qué te ha sorprendido a lo largo de la carrera respecto a tus creencias sobre lo que es/hace un psicólogo/logopeda?
- ¿Dónde te ves trabajando como psicólogo/logopeda a medio/largo plazo?

Herramientas para decidir



DAFO	Negativo	Positivo
Interno	DEBILIDADES Características personales negativas. Depende de nosotros mismos	FORTALEZAS Características personales positivas. Depende de nosotros mismos
Externo	AMENAZAS Situaciones o circunstancias negativas que no depende de nosotros mismos	OPORTUNIDADES Situaciones o circunstancias positivas que no dependen de nosotros mismos

Puesta en común

¿Qué te ha hecho llegar a ser como eres?

¿Cómo puedes trabajar esa debilidad y qué puedes hacer para mejorarla?

¿En qué fortalezas puedes apoyarte para suplirlas?

Las competencias profesionales

Actividad

- Veo oportunidades, donde otros solo ven problemas.
- Si quieres llegar lejos, camina en grupo.
- Mi pasión es estudiar.
- Quizás aún no llego a mi meta, pero estoy más cerca que ayer.
- Actualizarse no es una necesidad, es un deber.
- Trabajo para vivir, no vivo para trabajar.

Competencias: opositor, emprendedor, trabajador

Estabilidad emocional Confianza en uno mismo Iniciativa Capacidad de concentración

Persistencia Motivación de logro

Disciplina Creatividad Constancia

Motivación

Aceptación de la demora de gratificación Resolución Productividad

Tolerancia a la frustración Adaptación a nuevas situaciones Personalidad resistente

Estabilidad emocional Toma de decisiones

Innovación Resiliencia Trabajo en equipo Responsabilidad

Compromiso Adaptabilidad Organización y planificación

Competencias: opositor, emprendedor, trabajador

Estabilidad emocional

Confianza en
uno mismo

Iniciativa

Capacidad de
concentración

Persistencia

Motivación de logro

Creatividad

Constancia

Disciplina

Motivación

Resolución

Productividad

Aceptación de la demora
de gratificación

Adaptación a
nuevas situaciones

Personalidad
resistente

Toma de decisiones

Tolerancia a la frustración

Estabilidad emocional

Responsabilidad

Resiliencia

Trabajo en equipo

Innovación

Organización y
planificación

Adaptabilidad

Compromiso

Competencias vinculadas al emprendimiento

- Iniciativa
- Creatividad
- Resolución
- Trabajo en equipo
- Compromiso
- Organización
- Persistencia
- Confianza en uno mismo
- Innovación
- Adaptabilidad



Competencias vinculadas al empleo público

El perfil del opositor

- Capacidad de organización / orden
- Motivación de logro
- Tolerancia a la frustración
- Estabilidad emocional
- Persistencia
- Resiliencia
- Personalidad resistente: control propio (*hardiness=compromiso+control+reto*)
- Constancia
- Toma de decisiones
- Eficacia del uso del tiempo
- Capacidad de concentración
- Aceptación de la demora de gratificación



Competencias vinculadas al ámbito privado

- Disciplina
- Compromiso
- Motivación
- Responsabilidad
- Organización y planificación
- Adaptación a nuevas situaciones
- Iniciativa
- Dotes comunicativas
- Productividad



Recursos electrónicos

BECAS

- Ministerio de Educación y Cultura y Deporte

<http://www.mecd.gob.es/servicios-al-ciudadano-mecd/catalogo-servicios/becas-ayudas-subsvenciones.html>

- Portal de Educación Comunidad de Madrid: Becas para universitarios

http://www.madrid.org/cs/Satellite?c=CM_Actuaciones_FA&cid=1142329861143&pageid=1167899197768&pagename=PortalEducacion/CM_Actuaciones_FA/E_DUC_Actuaciones

- Portal informativo sobre becas

<http://www.dudasbecasmec.com/>

EMPLEO

- Portal de empleo. Ministerio de Empleo y seguridad Social

<https://www.empleate.gob.es/empleo/#/>

- Portal de empleo de la Comunidad de Madrid

http://www.madrid.org/cs/Satellite?pagename=Empleo/Page/EMPL_Home

- Colegio Oficial de Psicólogos

<http://www.copmadrid.org/web/empleo/acceso-colegiados>

- B4WORK. Consultora de RRHH y formación para jóvenes talentos.

<http://www.b4work.es/>

EMPLEO PÚBLICO

- Portal de empleo público Comunidad de Madrid
<http://www.madrid.org/cs/Satellite?idListConsj=1109265444710&c=Page&idPagina=1142316996362&pagename=ComunidadMadrid/Estructura&cid=1142316996362>
- Página informativa sobre convocatorias de empleo público e información útil para el opositor
<http://www.empleopublico.net/>
- Foro para interesados en el Psicólogo Interno Residente
<http://www.foropir.es/>
- Página informativa sobre oposiciones en educación
<http://www.campuseducacion.com/oposiciones/>

AUTOEMPLEO

- COMPLUEMPRENDE
<https://www.ucm.es/estudiantes-emprendedores>
- Portal del Emprendedor Comunidad de Madrid
http://www.madrid.org/cs/Satellite?cid=1161935391699&pagename=Empleo/Page/EMPL_pintarContenidoFinal
- Ayudas y subvenciones para autónomos
<http://www.infoautonomos.com/ayudas-autonomos/subvenciones-para-autonomos/ayudas-y-subvenciones-para-autonomos/>
- Guía para la apertura de un centro sanitario de Logopedia
<http://www.colegiologopediacm.com/preguntas/apertura.pdf>

ORIENTACION Y ASESORAMIENTO

- Centro De Orientación y Asesoramiento universitario
<http://www.emes.es/Actualidad/CentrodeInformaci%C3%B3n/tabid/371/Default.aspx>
- COIE
<https://www.ucm.es/coie>

Valoración de la actividad

- ¿Te ha resultado útil la actividad?
- ¿Qué es lo que más te ha gustado del taller?
- ¿Qué aspectos te gustaría mejorar?